



ScuolaSalvaVita
...imparare a salvare una vita, a Scuola



PAVIA NEL CUORE
Salva una Vita

Progetto ScuolaSalvaVita

Razionale

Studi internazionali hanno dimostrato come già solo diffondendo capillarmente le manovre di rianimazione cardio-polmonare tra i giovani si possa arrivare ad una sopravvivenza dopo un arresto cardiaco extra-ospedaliero di ben oltre il 10% [Wissenberg et al, JAMA 2010;310:1377-1384]. E' per questo motivo che nel 2015 l'**European Resuscitation Council (ERC)** ha promosso uno statement, che ha ricevuto l'endorsement da parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, in cui raccomanda l'insegnamento delle manovre salva-vita ai ragazzi durante il loro percorso di formazione scolastico **a partire dai 12 anni, per due ore l'anno tutti gli anni, da parte dei loro docenti**. [Böttiger BW et al, Resuscitation. 2015;94:A5-7]. Tali evidenze hanno portato inoltre l'inserimento nel D.L. Buona Scuola dell'insegnamento del primo soccorso negli Istituti Secondari per due ore all'anno, anche se tale disposizione di legge non ha ancora trovato applicazione reale a causa della mancanza dei decreti attuativi e a causa del fatto che gli Istituti dovranno adempiere a tale norma senza ulteriori oneri a carico della finanza pubblica. Insegnare le manovre salvavita nelle scuole permette di raggiungere un elevato numero di persone di qualsiasi gruppo sociale e di trasmettere ai ragazzi anche i valori sociali del volontariato e dell'importanza di aiutare il prossimo in difficoltà.

Il Progetto

Il progetto ScuolaSalvaVita, che ha ricevuto anche i prestigiosi **patrocini del Parlamento Europeo e di Regione Lombardia**, prevede che gli insegnanti, dopo aver seguito un corso BLSD e un incontro aggiuntivo di circa due ore (effettuato in presenza o online), possano trasmettere ai loro alunni le manovre salvavita grazie a **quattro video didattici realizzati ad-hoc ed un kit di manichini**. I video didattici sono liberamente disponibili sul portale www.scuolasalvavita.it, tramite il quale i docenti comunicano quanti alunni formano nei diversi Istituti, in modo da avere sempre disponibili i dati relativi alla progressione della formazione nei diversi Istituti.

I Risultati

Il progetto, grazie alla collaborazione con l'Ufficio Territoriale per le attività motorie e sportive e per il benessere psico-fisico nelle Scuole dell'Ufficio XII Ambito Territoriale di Pavia dell'Ufficio Scolastico Regionale della Lombardia, è attivo in tutte le Scuole Secondarie di Secondo Grado di tutta la Provincia di Pavia e in molte Scuole Secondarie di Primo Grado dove i docenti, dopo aver frequentato il corso BLSD, hanno partecipato anche all'incontro di due ore per capire come utilizzare il materiale didattico e ora formano i loro alunni direttamente in classe.

Ogni anno vengono formati più di 10000 alunni alle manovre salvavita, un numero davvero considerevole che permetterà di creare una nuova generazione di cittadini in grado di salvare una vita.

L'efficacia di tale approccio è stata documentata anche da una pubblicazione scientifica su una prestigiosa rivista internazionale ad opera di Pavia nel Cuore e Robbio nel Cuore [Paglino M et Intern Emerg Med. 2019;14:275-279]. Grazie a prove teorico-pratiche, è stato infatti dimostrato che il progetto ScuolaSalvaVita permette una formazione di ottima qualità e che i ragazzi sanno eseguire le manovre anche diversi mesi dopo la formazione.

Inoltre, due alunni sono stati in grado di salvare un familiare che ha avuto un arresto cardiaco al domicilio iniziando le manovre salvavita in attesa dei soccorsi.