



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE LUIGI EINAUDI

Direzione e uffici: Via Mazenta, 51 – 20013 Magenta (MI) – codice fiscale n. 93035720155

e-mail: miis09100v@istruzione.it Posta Elettronica Certificata: miis09100v@pec.istruzione.it

Sito: <https://www.einaudimagenta.edu.it>

Sedi associate:

ITCG e Liceo Artistico “L.Einaudi”
Via Mazenta, 51 – 20013 Magenta
Tel. 0297297101–0297298766–fax. 0297291135
e-mail: miis09100v@istruzione.it

IPSIA “Leonardo da Vinci”
Via Novara, 113 – 20013 Magenta
Tel. 029793197 – fax. 0297297672
e-mail: miis09100v@istruzione.it

Circ. n. 189

Magenta, 19 febbraio 2024

Alle docenti e ai docenti
Alle studentesse e agli studenti
delle classi quinte

OGGETTO: Evento live streaming – IPERCOMPETIZIONE E SALUTE MENTALE

Si comunica che il giorno **martedì 20 febbraio 2024 dalle ore 10.00 alle 12.00** si terrà un incontro trasmesso in live streaming promosso da Unisona Live – Eventi per le scuole.

Gli esperti di UNICEF insieme ad influencers, talent e le ragazze e i ragazzi dello Youth Advisory Board incontrano gli studenti. Conduce Sofia Viscardi.

Negli ultimi anni, soprattutto dopo la pandemia, si sente sempre più spesso parlare di malessere e disagio psicologico e di peggioramento delle condizioni di salute mentale e benessere psicosociale degli adolescenti. In effetti, come confermano i dati del rapporto UNICEF “La condizione dell’infanzia nel mondo: Nella mia mente” ansia e depressione sono purtroppo sempre più comuni tra gli adolescenti in Europa e in Italia.

Negli ultimi anni è aumentata l’incidenza dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA), spesso legati a preoccupazioni sulla forma e sul peso corporeo. Gli adolescenti, inoltre, sperimentano sempre più frequentemente disturbi del sonno dovuti a vari fattori, tra cui stress accademico, cambiamenti ormonali e uso eccessivo della tecnologia. Bullismo, cyberbullismo, dipendenze e isolamento sociale, sono altre facce della stessa medaglia.

Si allega scheda informativa all’evento.

Le classi quinte della sede di via Novara potranno seguire l’evento, accompagnati dal docente in orario, nelle seguenti postazioni:

5^ A CAT	AULA 9	
5^ SCS	LAB. POST PRODUZIONE	
5^MT	AULA MAGNA	
5^APP	AULA MAGNA	

Le classi quinte della sede di via Mazenta seguiranno l'evento in Sala Conferenza accompagnati dal docente in orario.

Si raccomanda massima puntualità. I docenti in orario reperiranno il link su classroom docenti
Per informazioni contattare la prof.ssa Sofia Anita

La commissione salute

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Maria Grazia Pisoni

*(Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 c.2 d.lgs. 39/93)*